**Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável**

**Dia 10 - Propósitos**

¨Portanto, quer comais quer bebais, ou façais outra qualquer coisa, fazei tudo para glória de Deus" I Coríntios 10:31

Seja uma cristã de hábitos alimentares saudáveis

A palavra de Deus explica que o nosso ato de se alimentar e beber seja pensado como forma de glorificarmos a Deus. Façamos isso como verdade absoluta para nós, pois fomos criadas para adorá-lo em todas as circunstâncias. Somos templo Dele e quando obedecemos essa ordenança, estamos cuidando do nosso corpo, da nossa saúde física e por consequência recebemos do Senhor, mais vigor, qualidade de vida e longevidade. Pense nisso. Deus te abençoe.

Erika Melo – Nutricionista

Rede Entre Amigas

**Igreja Cidade Viva**

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)

https://ssl.gstatic.com/ui/v1/icons/mail/images/cleardot.gif